

# La crémation, c'est quoi?



Petit guide illustré  
à l'attention  
des enfants

## Quelqu'un que tu aimes est mort

Il y a une grande absence,  
un grand absent ou une grande absente...

Tu viens d'apprendre que quelqu'un de très proche est mort  
ou décédé (mot bizarre que l'on emploie pour dire : mort).  
Tu ne comprends pas forcément tout de suite  
ce que cela veut dire...

Tu peux ressentir du chagrin,  
de la colère, un grand vide ou toutes  
sortes de sentiments car la personne  
qui est morte te manque beaucoup.

On a tous des réactions et des sentiments  
très différents à la mort d'une personne  
car chacun de nous est unique au  
monde. Ainsi on peut avoir du mal à parler  
librement, du mal à pleurer car la mort est  
quelque chose de difficile à accepter  
que l'on soit un enfant ou un adulte.

Tu peux alors te sentir différent et tu peux  
aussi te sentir très seul même si tu es  
aimé. Les adultes changent également  
et montrent des réactions que tu ne leur

connaissais peut-être pas. Il ne faut pas avoir peur car ceux qui  
t'aiment continueront à te protéger.

Tout cela est difficile à vivre car la mort bouscule notre vie  
mais elle te fera aussi réfléchir, ce qui est très utile pour grandir.

## Au fond la mort aujourd'hui c'est quoi?

La mort, c'est  
la fin de la vie.  
Nous naissons,  
nous grandissons,  
nous vieillissons  
et nous mourons  
comme tous les êtres  
vivants sur la Terre.

Nous mourons  
tous après une  
vie plus ou moins  
longue selon  
les espèces,  
mais chez les  
humains,  
le souvenir  
des morts  
reste longtemps  
parce que nous  
avons notre  
mémoire  
et la parole  
pour le  
transmettre  
et le faire vivre.



## Les gens sont tristes autour de toi, que va-t-il se passer?

La mort d'un proche bouleverse toute la famille, mais tout le monde va faire l'impossible pour se réunir, organiser une belle cérémonie d'adieu et accompagner le mort jusqu'à sa « résidence » définitive.

Quand quelqu'un meurt, sa famille et ses amis se réunissent pour la cérémonie des funérailles afin de lui rendre hommage et de partager leur chagrin. On parle du mort, on lui dit adieu et l'on va prendre soin de lui. Il y a deux façons de faire : l'inhumation et la crémation.

Dans les deux cas on va habiller le défunt (on appelle ainsi une personne après sa mort), le mettre dans un cercueil et, avant de fermer celui-ci, on pourra revoir le mort pour la dernière fois.

On sait alors que l'on ne reverra plus jamais cette personne que l'on aimait : c'est pour cela qu'il est important, si tu le souhaites et que tes parents sont d'accord, d'aller aussi la revoir.

Dans une inhumation (un enterrement) on descend le cercueil dans une tombe dans la terre.

Dans une crémation, on place le cercueil dans un four très chaud où le corps et le cercueil sont transformés en cendres.



Ensuite, les cendres sont recueillies dans une urne que l'on place dans la tombe ou dans le columbarium. On peut aussi répandre les cendres dans le jardin du souvenir du cimetière ou dans un lieu que le mort avait choisi.

La personne  
que tu aimes  
a choisi  
la crémation.  
Qu'est-ce que  
ça veut dire?



Parler de la crémation angoisse les plus grands parce qu'elle était encore rare en France il y a cinquante ans. La crémation est très fréquente en Angleterre ou en Hollande.

La crémation est maintenant de plus en plus fréquente en France (près de la moitié de la population la souhaite).

Historiquement, la crémation existait chez les Grecs. Des guerriers comme Achille, pendant la guerre de Troie (rappelle-toi Ulysse et toutes ses aventures) souhaitaient que leur corps soit brûlé sur un grand bûcher.

En Inde, les corps sont brûlés dans une impressionnante cérémonie près du fleuve qu'on appelle le Gange. Chez les Gaulois, elle s'inscrivait dans une tradition qui durera jusque sous les Romains. Mais c'est Charlemagne qui va interdire la crémation en Europe pour des raisons religieuses.

Aujourd'hui, on a le droit de la faire en France depuis le 19<sup>e</sup> siècle.



Il est important de te parler du devenir du corps après la mort.

Dans la crémation, on met le corps dans un appareil à crémation très chaud qui va le transformer en poussière d'os comme lorsque le corps est enterré depuis plusieurs années, mais dans la crémation, c'est beaucoup plus rapide.

## Qu'est-ce que les cendres?

C'est ce qui reste après la crémation. On dirait une sorte de sable blanc, mais en fait il s'agit des restes du squelette transformé en poudre d'os.



## Où vont les cendres?

Les cendres peuvent avoir plusieurs destinations : si on les met dans le caveau de famille, le défunt rejoint les autres morts de la famille ; si on les met dans un columbarium, c'est un autre lieu de paix où ce défunt se trouvera au milieu d'autres. De même, le jardin du souvenir se trouve dans le cimetière.

La dispersion des cendres correspond au vœu de la personne qui est morte, l'endroit choisi était aimé par le défunt et on pourra y revenir pour penser à cette personne.

## Qu'est ce qui reste après la mort à part les cendres?

Ce qui reste, c'est justement ce que l'on peut dire des morts, ce que l'on se raconte en famille au sujet de nos ancêtres ou de ceux qui nous ont quittés trop tôt.

Grâce à notre mémoire, l'âme, l'esprit et l'amour de la personne qui est morte continueront d'exister dans notre cœur et nous pourrons continuer à l'aimer tant que nous sommes en vie. Nous pourrons nous souvenir, raconter à nos enfants et à ceux qui ne l'ont pas connue, qui était cette personne.

C'est pour cela que nous gardons les photos et les objets qui ont appartenu à ceux qu'on aime et qu'ils nous ont laissés. On se souvient aussi de nos morts lorsqu'on se rend au cimetière, au columbarium, au jardin du souvenir ou sur les lieux qu'aimait notre proche. On peut évoquer sa présence, se rappeler ce qu'il nous disait et toutes les choses bonnes ou moins bonnes que l'on a partagées avec lui.



Tu peux toi aussi garder cette mémoire en écrivant ou en dessinant sur un cahier ou ton ordinateur tous tes souvenirs.